

# Allt du behöver veta om valen 2026

## Vad är det för val?

Söndagen den 13 september 2026 är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige. Platserna i riksdag, region- och kommunfullmäktige fördelas utifrån hur du och alla andra röstar.

- Riksdagen beslutar bland annat om lagar som ska gälla i Sverige.
- Regionfullmäktige beslutar bland annat om sjukvård och lokaltrafik.
- Kommunfullmäktige beslutar bland annat om skola och äldreomsorg.

## Var och när kan jag rösta?

Från och med den 26 augusti och fram till och med valdagen den 13 september kan du förtidsrösta. Du kan rösta i vilken lokal för förtidsröstning som helst i hela landet. På valdagen den 13 september kan du också rösta i din vallokal som står på ditt röstkort. Information om alla lokaler finns på [val.se](http://val.se).

## Kan jag rösta utomlands?

Om du är utomlands kan du brevrösta eller förtidsrösta på många svenska ambassader och konsulat. Du behöver ett särskilt material för att brevrösta. Detta beställer du från Valmyndigheten, kommunen, ambassader eller konsulat.

Rösten kan postas från utlandet tidigast den 30 juli. Du kan förtidsrösta på ambassader eller konsulat tidigast den 20 augusti.

Om du är utlandssvensk (inte längre folkbokförd i Sverige) får du brevröstningsmaterial och utlandsröstkort skickat till dig med posten om du har en uppdaterad adress hos Skatteverket. Om du har en svensk digital brevlåda kommer du få ditt utlandsröstkort både digitalt och på papper.

## Vilka val får jag rösta i?

På ditt röstkort finns information om vilka val du har rösträtt i. Röstkortet får du i din digitala brevlåda eller på papper via posten.

Du har rösträtt till riksdagen om du är:

- 18 år senast på valdagen,
- svensk medborgare och
- är eller har varit folkbokförd i Sverige.

Om du har utvandrat och inte längre är folkbokförd i Sverige behöver du anmäla dig till röstlängden vart tionde år för att få utlandsröstkort och röstningsmaterial från Valmyndigheten.

Du har rösträtt till region- och kommunfullmäktige om du är:

- 18 år senast på valdagen,
- svensk medborgare och är folkbokförd i kommunen och regionen

### eller

- medborgare i något av EU:s medlemsländer eller medborgare i Island eller Norge och är folkbokförd i kommunen och regionen

### eller

- medborgare i något annat land än de som räknats upp ovan, eller statslös, och har varit folkbokförd i Sverige de tre senaste åren före valdagen samt är folkbokförd i kommunen eller regionen.

## Vad behöver jag ha med mig?

Du behöver ha med dig en id-handling. Om du inte har någon id-handling och inte är känd för röstmottagaren kan en annan person intyga din identitet. Personen som intygar din identitet behöver då visa sin id-handling. Valsedlar och valkuvert finns på alla ställen där du kan rösta.



## Hur röstar jag?

På röstmottagningsstället väljer du valsedlar som gäller för de olika valen. Du tar en valsedel för varje val du ska rösta i. Valsedlarna till riksdagen, region- och kommunfullmäktige har olika färger.

Valsedlarna är:

- gula för val till riksdagen
- blå för val till regionfullmäktige och
- vita för val till kommunfullmäktige.

Valsedlar finns på alla ställen där du kan rösta.

## Rösta på parti

Du röstar alltid på ett parti. Partiets namn står på valsedeln. Hittar du inte valsedeln till det parti du vill rösta på kan du skriva partiets namn på en blank valsedel. En blank valsedel är en valsedel utan partinamn.

## Rösta på person

Om du också vill rösta på en av partiets kandidater kan du sätta ett kryss i rutan framför kandidatens namn på valsedeln. Du kan bara kryssa för en kandidat. Du kan även rösta på en person genom att skriva partiets namn och kandidatens namn på en blank valsedel.

Du ska vara ensam när du tar valsedlar och bakom skärmen när du gör i ordning din röst. Ditt val är hemligt.

## Kan jag få hjälp med röstningen?

Om du har en funktionsnedsättning eller om du av andra skäl behöver hjälp, kan du få hjälp av en röstmottagare. Röstmottagarna har tystnadsplikt och får inte berätta för någon vad du har röstat på. Du får också ta hjälp av någon annan men då måste en röstmottagare också vara med.

Det finns information om lokalernas tillgänglighet på [val.se](http://val.se). Du kan också kontakta din kommun för att få mer information om hjälpmedel finns tillgängliga i din lokal.

Om du behöver punktskriftsmaterial kan du beställa det från Valmyndigheten.

## Hur kan jag rösta om jag inte kan ta mig till lokalen?

Om du har svårt att ta dig till en lokal för att rösta på grund av exempelvis en funktionsnedsättning, kan du ta hjälp av ett bud som tar din röst till lokalen. För att rösta med bud behöver du ett särskilt material som du beställer från kommunen eller Valmyndigheten.

Du kan också få hjälp av röstmottagare som kommer till dig för att ta emot din röst, det kallas för ambulerande röstmottagning. Kontakta din kommun för mer information.

Information om hur du kan rösta med bud eller genom ambulerande röstmottagning hittar du på [val.se](http://val.se) och hos din kommun.

## Var hittar jag mer information om valen 2026?

På [val.se](http://val.se) finns allt du behöver veta inför valen 2026. Där finns även information på lättläst svenska, teckenspråk och andra språk.