

Hemmaboende

Vecka 41

2025-10-06 - 2025-10-12



Måndag 6/10

Lunch	Matlåda 1	Blodpalt med smör, grönsaker och lingonsylt
Middag	Matlåda 2	Fläskköttgryta med potatis, grönsaker

Tisdag 7/10

Lunch	Matlåda 1	Leverbiff med gräddsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kåldolmar med lingonsås och potatis, grönsaker

Onsdag 8/10

Lunch	Matlåda 1	Fläskpannkaka med sylt, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Ugnsgratinerad fisk med potatis och grönsaker

Torsdag 9/10

Lunch	Matlåda 1	Korvstroganoff med ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Bruna bönor med fläsk och potatis

Fredag 10/10

Lunch	Matlåda 1	Laxsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Fläsklägg med vitsås och rotmos, grönsaker

Lördag 11/10

Lunch	Matlåda 1	Pasta med köttfärssås och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Pepparrotsgratinerad kassler med potatis, grönsaker

Söndag 12/10

Lunch	Matlåda 1	Kålsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Laxbullar med hummersås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 42

2025-10-13 - 2025-10-19



Matilda

Måndag 13/10

Lunch	Matlåda 1	Krämig fläskköttgryta med potatis och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis, grönsaker

Tisdag 14/10

Lunch	Matlåda 1	Varmkorv med potatismos och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fiskpudding med potatis och skirat smör, grönsaker

Onsdag 15/10

Lunch	Matlåda 1	Orientalisk wokgryta med ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Ärtsoppa med fläsk, mjukt bröd och pålägg, efterrätt

Torsdag 16/10

Lunch	Matlåda 1	Ugnstekt fisk med potatis och broccoligratäng
Middag	Matlåda 2	Potatis och köttfärsgratäng med curry, grönsaker

Fredag 17/10

Lunch	Matlåda 1	Tomatsoppa med korv och pasta, mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Gräddstuvad nötskav med potatis, grönsaker

Lördag 18/10

Lunch	Matlåda 1	Pitepalt med skirat smör och lingonsylt, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Oxjärpar med lingonsås och potatis, grönsaker

Söndag 19/10

Lunch	Matlåda 1	Pumpasoppa med mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Lammfärsbiffar med timjansås, potatis, grönsaker och efterrätt

Hemmaboende

Vecka 43

2025-10-20 - 2025-10-26



Matilda

Måndag 20/10

Lunch	Matlåda 1	Rödspätta med dillsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fläskfile med svampsås och potatisgratäng, grönsaker

Tisdag 21/10

Lunch	Matlåda 1	Pytt i panna med ägg och rödbetor, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fisk med rotfruktstäcke och potatis, grönsaker

Onsdag 22/10

Lunch	Matlåda 1	Kycklinggryta med fajita och ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Leverbiff med gräddsås och potatis, grönsaker

Torsdag 23/10

Lunch	Matlåda 1	Fiskpinnar med kall sås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Oxbringa med stuvad potatis, grönsaker

Fredag 24/10

Lunch	Matlåda 1	Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Stekt fläsk med löksås och potatis, grönsaker

Lördag 25/10

Lunch	Matlåda 1	Pasta med skinksås, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Laxfärsmedaljong med hummersås och potatis, grönsaker

Söndag 26/10

Lunch	Matlåda 1	Köttssoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Kycklingbiff med gräddsås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 44

2025-10-27 - 2025-11-02



Matilda

Måndag 27/10

Lunch	Matlåda 1	Rotfruktsgratäng med pastramiskinka, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kalops med potatis och rödbetor, grönsaker

Tisdag 28/10

Lunch	Matlåda 1	Falukorv med stuvade makaroner och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Janssons frestelse med grönsaker

Onsdag 29/10

Lunch	Matlåda 1	Nötskavsgryta med potatis och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Pannbiff med gräddsås och potatis, grönsaker

Torsdag 30/10

Lunch	Matlåda 1	Panerad fisk med remouladesås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fläskkorv med senapssås och rotmos, grönsaker

Fredag 31/10

Lunch	Matlåda 1	Köttfärssoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Blodpudding med baconsås, grönsaker

Lördag 1/11

Lunch	Matlåda 1	Leverbiff med gräddsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt, grönsaker

Söndag 2/11

Lunch	Matlåda 1	Broccolisoppa med mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Fläskkarre med gräddsås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 45

2025-11-03 - 2025-11-09



Måndag 3/11

Lunch	Matlåda 1	Sjömansbiff med saltgurka och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Helstekt lax med dillsås och potatis, grönsaker

Tisdag 4/11

Lunch	Matlåda 1	Thaikycklinggryta med ris och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kålpudding med gräddsås och potatis, grönsaker

Onsdag 5/11

Lunch	Matlåda 1	Pasta med köttfärssås och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Blodplättar med lingonsylt och grönsaker

Torsdag 6/11

Lunch	Matlåda 1	Fisk benedictine med potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fyllda färsbiffar med gräddsås och potatis, grönsaker

Fredag 7/11

Lunch	Matlåda 1	Köttsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Skinkomelett med persiljesås och potatis, grönsaker

Lördag 8/11

Lunch	Matlåda 1	Grönsaksnuggets med örtsgårdssås och kulpotatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fisk Florentin med potatis och grönsaker

Söndag 9/11

Lunch	Matlåda 1	Currydoftande kycklingsoppa med mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Pannbiff med gräddsås och klyftpotatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 46

2025-11-10 - 2025-11-16



Matilda

Måndag 10/11

Lunch	Matlåda 1	Potatis och skinkgratäng med grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kokt fisk med hollandaisesås och potatis, grönsaker

Tisdag 11/11

Lunch	Matlåda 1	Köttbullar med brunsås och pasta, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Pastramiskinka med potatis och broccoligratäng

Onsdag 12/11

Lunch	Matlåda 1	Lasagne, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Köttkorv med senapssås och potatis, grönsaker

Torsdag 13/11

Lunch	Matlåda 1	Fiskpinnar med kall sås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Biff stroganoff med potatis, grönsaker

Fredag 14/11

Lunch	Matlåda 1	Korvsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Makaronipudding med köttfärs, grönsaker

Lördag 15/11

Lunch	Matlåda 1	Klassisk köttgryta med potatis, kokta grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kökets pytt i panna med ägg och rödbetor

Söndag 16/11

Lunch	Matlåda 1	Nikkaluoktasoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Västerhavsfisk med citronsås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 47

2025-11-17 - 2025-11-23



Matilda

Måndag 17/11

Lunch	Matlåda 1	Tornedalsgryta med potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Stekt falukorv med persiljesås och potatis, grönsaker

Tisdag 18/11

Lunch	Matlåda 1	Kycklinggryta touch of India med gnocchi, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Oxjärpar med timjansås och potatis, grönsaker

Onsdag 19/11

Lunch	Matlåda 1	Leverbiff med gräddsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Sjömansbiff med saltgurka och grönsaker

Torsdag 20/11

Lunch	Matlåda 1	Citrusfisk med potatis och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fläskpannkaka med sylt, grönsaker

Fredag 21/11

Lunch	Matlåda 1	Hedvigsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Falukorv med potatis och stuvad blomkål

Lördag 22/11

Lunch	Matlåda 1	Pannbiff med gräddsås och potatismos, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fisklåda med curry och potatis, grönsaker

Söndag 23/11

Lunch	Matlåda 1	Kycklingsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Fläkschnitzel med timjansås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 48

2025-11-24 - 2025-11-30



Matilda

Måndag 24/11

Lunch	Matlåda 1	Korv och rotsaksgryta med potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Varmrökt lax med stuvad potatis, grönsaker

Tisdag 25/11

Lunch	Matlåda 1	Pasta med skinksås, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Dragonfisk med potatis och grönsaker

Onsdag 26/11

Lunch	Matlåda 1	Köttfärsgratäng med ris och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Gräddstuvad renskav med potatis, grönsaker, lingonsylt

Torsdag 27/11

Lunch	Matlåda 1	Laxlåda, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, grönsaker

Fredag 28/11

Lunch	Matlåda 1	Italiensk kycklingsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis, grönsaker

Lördag 29/11

Lunch	Matlåda 1	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Senapssej på lökbädd med potatis, grönsaker

Söndag 30/11

Lunch	Matlåda 1	Köttssoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Fläskkarre med gräddsås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 49

2025-12-01 - 2025-12-07



Matilda

Måndag 1/12

Lunch	Matlåda 1	Fläskköttsgröta och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Wallenbergare med gräddsås och potatis, grönsaker

Tisdag 2/12

Lunch	Matlåda 1	Potatisbullar med baconsås, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Torsk a la Norge med vitsås och potatis, grönsaker

Onsdag 3/12

Lunch	Matlåda 1	Panerad kyckling med currydressing och ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Oxjärpar med lingonsås och potatis, grönsaker

Torsdag 4/12

Lunch	Matlåda 1	Västerhavsfisk med citronsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Biff stroganoff med potatis, grönsaker

Fredag 5/12

Lunch	Matlåda 1	Ärtsoppa med fläsk, mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Falukorv med potatis och stuvade morötter

Lördag 6/12

Lunch	Matlåda 1	Köttbullar med gräddsås och potatismos, grönsaker, lingonsylt
Middag	Matlåda 2	Kalvsylta med potatis och rödbetssallad, grönsaker

Söndag 7/12

Lunch	Matlåda 1	Fisksoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Potatis och skinkgratäng med grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 50

2025-12-08 - 2025-12-14



Måndag 8/12

Lunch	Matlåda 1	Blodpalt med smör, grönsaker och lingonsylt
Middag	Matlåda 2	Fläskköttgryta med potatis, grönsaker

Tisdag 9/12

Lunch	Matlåda 1	Leverbiff med gräddsås och potatis, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Kåldolmar med lingonsås och potatis, grönsaker

Onsdag 10/12

Lunch	Matlåda 1	Potatis och köttfärsgratäng med curry, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Ugnsgratinerad fisk med potatis och grönsaker

Torsdag 11/12

Lunch	Matlåda 1	Korvstroganoff med ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Bruna bönor med fläsk och potatis

Fredag 12/12

Lunch	Matlåda 1	Laxsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Fläsklägg med vitsås och rotmos, grönsaker

Lördag 13/12

Lunch	Matlåda 1	Pasta med köttfärssås och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Pepparrotsgratinerad kassler med potatis, grönsaker

Söndag 14/12

Lunch	Matlåda 1	Kålsoppa med mjukt bröd och pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Laxbullar med hummersås och potatis, grönsaker, efterrätt

Hemmaboende

Vecka 51

2025-12-15 - 2025-12-21



Matilda

Måndag 15/12

Lunch	Matlåda 1	Krämig fläskköttgryta med potatis och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis, grönsaker

Tisdag 16/12

Lunch	Matlåda 1	Varmkorv med potatismos och grönsaker
Middag	Matlåda 2	Fiskpudding med potatis och skirat smör, grönsaker

Onsdag 17/12

Lunch	Matlåda 1	Orientalisk wokgryta med ris, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Ärtsoppa med fläsk, mjukt bröd och pålägg, efterrätt

Torsdag 18/12

Lunch	Matlåda 1	Ugnstekt fisk med potatis och broccoligratäng
Middag	Matlåda 2	Potatis och köttfärsgratäng med curry, grönsaker

Fredag 19/12

Lunch	Matlåda 1	Tomatsoppa med korv och pasta, mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Gräddstuvad nötskav med potatis, grönsaker

Lördag 20/12

Lunch	Matlåda 1	Pitepalt med skirat smör och lingonsylt, grönsaker
Middag	Matlåda 2	Oxjärpar med lingonsås och potatis, grönsaker

Söndag 21/12

Lunch	Matlåda 1	Pumpasoppa med mjukt bröd, pålägg, efterrätt
Middag	Matlåda 2	Lammfärsbiffar med timjansås, potatis, grönsaker och efterrätt