

SKOLMENY VT 2021 VECKA 1-23

Till måltiderna serveras salladsbuffé, hårt bröd, bordsmargarin och mjölk/vatten.
Med reservation för förändringar & lokala anpassningar.

Bilden visar alla pusselbitar för en lyckad måltid. (Livsmedelsverket)



V. 1, 10, 19

Må	Kökets pytt i panna
Ti	Currykyckling med ris, ugnrostade rotsaker
On	Krämig laxsås med pasta
To	Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd och ost
Fr	Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och kokt morot

V. 2, 11, 20

Må	Stekt falukorv med makaroner, grönsaksblandning
Ti	Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnrostade rotfrukter
On	Flundrafile med potatis och kall sås, kokt broccoli
To	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg
Fr	Tortellinipasta med tomatsås och basilikasås, wokade grönsaker

V. 3, 12, 21

Må	Thaiinspirerad kycklinggryta med ris och broccoli
Ti	Köttfärssås med spaghetti
On	Fisk Benedictine med potatis
To	Köttssoppa med hårtbröd och ost
Fr	Green nuggets med kulpotatis, vitlöksdressing

V. 4, 13, 22

Må	Kycklingfile med sötsur sås och kokt bulgur
Ti	Lasagne
On	Fiskpinnar med potatis och kall sås
To	Korvsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Fläskköttgryta med dragon och tomat, ris

Uppdateringar och förändringar i matsedeln kan ni läsa på www.skolmaten.se där kan ni skriva ut matsedeln.
Ladda ner appen skolmaten och följ matsedel i din telefon

V. 5, 14, 23

Må	Korv stroganoff med ris, kokt grönsaksblandning
Ti	Tacos med tillbehör
On	Citrusfisk med potatis och kokt broccoli
To	Årtsoppa, matig sallad, hårtbröd och ost
Fr	Kycklinggryta touch of India med bulgur

V. 6, 15

Må	Pasta med skinksås
Ti	Mexikryddad köttfärsgratäng med kokt ris
On	Laxlåda, kokt grönsaksblandning
To	Minestrone-soppa, matig sallad med mjukt bröd och ost
Fr	Risgrynsgröt, matig sallad, mjukt bröd, pålägg

V. 7, 16

Må	Potatisbullar med rårörda lingon
Ti	Kebabgryta med curry och ris, grönsaksblandning
On	Västerhavsfisk med potatis och kall sås
To	Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Köttbullar med potatismos och brunsås

V. 8, 17

Må	Leverbiff med potatis, brunsås och lingonsylt
Ti	Nötskavsgryta med hemlagat potatismos
On	Köttfärssås med spaghetti
To	Laxsoppa, kökets goda bröd, ost
Fr	Pannbiff med kulpotatis och brunsås

V. 9, 18

Må	Varmkorv med potatismos
Ti	Biffstroganoff med ris
On	Stekt fisk med broccoligratäng och kokt potatis
To	Tomatsoppa med korv och pasta, hårtbröd och ost
Fr	Pitepalt med lingonsylt