

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 41

2025-10-06 - 2025-10-12



Måndag 6/10

Lunch	Normalkost	Leverbiff med gräddsås och potatis
Middag	Normalkost	Kåldolmar med lingonsås och potatis

Tisdag 7/10

Lunch	Normalkost	Fläskpannkaka
Middag	Normalkost	Ugnsgratinerad fisk med potatis

Onsdag 8/10

Lunch	Normalkost	Korvstroganoff med ris
Middag	Normalkost	Bruna bönor med fläsk och potatis

Torsdag 9/10

Lunch	Normalkost	Laxsoppa
Middag	Normalkost	Fläsklägg med vitsås och rotmos

Fredag 10/10

Lunch	Normalkost	Pasta med köttfärssås
Middag	Normalkost	Pepparrotsgratinerad kassler med potatis

Lördag 11/10

Lunch	Normalkost	Kålsoppa
Middag	Normalkost	Laxbullar med hummersås och potatis

Söndag 12/10

Lunch	Normalkost	Krämig fläskköttgryta med potatis
Middag	Normalkost	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 42

2025-10-13 - 2025-10-19



Måndag 13/10

Lunch	Normalkost	Varmkorv med örtagårdssås och potatismos
Middag	Normalkost	Fiskpudding med potatis och skirat smör

Tisdag 14/10

Lunch	Normalkost	Orientalisk wokgryta med ris
Middag	Normalkost	Ärtsoppa

Onsdag 15/10

Lunch	Normalkost	Ugnstekt fisk med potatis och broccoligratäng
Middag	Normalkost	Potatis och köttfärsgratäng med curry

Torsdag 16/10

Lunch	Normalkost	Tomatsoppa med korv och pasta
Middag	Normalkost	Gräddstuvad nötskav med potatis

Fredag 17/10

Lunch	Normalkost	Pitepalt med skirat smör och lingonsylt
Middag	Normalkost	Oxjärpar med lingonsås och potatis

Lördag 18/10

Lunch	Normalkost	Pumpasoppa
Middag	Normalkost	Lammfärsbiff med timjansås och potatis

Söndag 19/10

Lunch	Normalkost	Rödspätta med dillsås och potatis
Middag	Normalkost	Fläskfile med svampsås och potatisgratäng

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 43

2025-10-20 - 2025-10-26



Måndag 20/10

Lunch	Normalkost	Kökets pytt i panna med ägg och rödbetor
Middag	Normalkost	Fisk med rotfruktstäcke och potatis

Tisdag 21/10

Lunch	Normalkost	Kycklinggryta med Fajita och ris
Middag	Normalkost	Leverbiff med gräddsås och potatis

Onsdag 22/10

Lunch	Normalkost	Fiskpinnar med kall sås och potatis
Middag	Normalkost	Oxbringa med stuvad potatis

Torsdag 23/10

Lunch	Normalkost	Potatis och purjolökssoppa
Middag	Normalkost	Stekt fläsk med löksås och potatis

Fredag 24/10

Lunch	Normalkost	Pasta med skinksås
Middag	Normalkost	Laxfärsmedaljong med hummersås och potatis

Lördag 25/10

Lunch	Normalkost	Köttssoppa
Middag	Normalkost	Kycklingbiff med gräddsås och potatis

Söndag 26/10

Lunch	Normalkost	Rotfruktsgratäng med pastramiskinka
Middag	Normalkost	Kalops med potatis och rödbetor

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 44

2025-10-27 - 2025-11-02



Måndag 27/10

Lunch	Normalkost	Falukorv med stuvade makaroner
Middag	Normalkost	Janssons frestelse

Tisdag 28/10

Lunch	Normalkost	Nötskavsgryta med potatis
Middag	Normalkost	Pannbiff med gräddsås och potatis

Onsdag 29/10

Lunch	Normalkost	Panerad fisk med remouladesås och potatis
Middag	Normalkost	Fläskkorv med senapssås och rotmos

Torsdag 30/10

Lunch	Normalkost	Köttfärssoppa
Middag	Normalkost	Blodpudding med baconsås och lingonsylt

Fredag 31/10

Lunch	Normalkost	Leverbiff med gräddsås och potatis
Middag	Normalkost	Raggmunk med stekt fläsk

Lördag 1/11

Lunch	Normalkost	Broccolisoppa med ost
Middag	Normalkost	Fläskkarre med gräddsås och potatis

Söndag 2/11

Lunch	Normalkost	Sjömansbiff
Middag	Normalkost	Helstekt lax med dillsås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 45

2025-11-03 - 2025-11-09



Måndag 3/11

Lunch	Normalkost	Thaikycklinggryta med ris
Middag	Normalkost	Kålpudding med gräddsås och potatis

Tisdag 4/11

Lunch	Normalkost	Pasta med köttfärssås
Middag	Normalkost	Blodplättar med lingonsylt

Onsdag 5/11

Lunch	Normalkost	Fisk Benedictine med potatis och grönsaker
Middag	Normalkost	Fyllda färsbiffar med gräddsås och potatis

Torsdag 6/11

Lunch	Normalkost	Köttssoppa
Middag	Normalkost	Skinkomelett med persiljesås och potatis

Fredag 7/11

Lunch	Normalkost	Grönsaksnuggets med örtagårdssås och kulpotatis
Middag	Normalkost	Fisk Florentin med potatis

Lördag 8/11

Lunch	Normalkost	Currydoftande kycklingsoppa
Middag	Normalkost	Pannbiff med gräddsås och klyftpotatis

Söndag 9/11

Lunch	Normalkost	Potatis och skinkgratäng
Middag	Normalkost	Kokt fisk med hollandiesås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 46

2025-11-10 - 2025-11-16



Måndag 10/11

Lunch	Normalkost	Köttbullar med brunsås och pasta
Middag	Normalkost	Pastramiskinka med broccoligratäng och potatis

Tisdag 11/11

Lunch	Normalkost	Lasagne
Middag	Normalkost	Köttkorv med senapssås och potatis

Onsdag 12/11

Lunch	Normalkost	Fiskpinnar med kall sås och potatis
Middag	Normalkost	Biff Stroganoff med potatis

Torsdag 13/11

Lunch	Normalkost	Korvsoppa
Middag	Normalkost	Makaronipudding med köttfärs

Fredag 14/11

Lunch	Normalkost	Klassisk köttgryta med potatis
Middag	Normalkost	Kökets pytt i panna med ägg och rödbetor

Lördag 15/11

Lunch	Normalkost	Nikkaluoktasoppa
Middag	Normalkost	Västerhavsfisk med citronsås och potatis

Söndag 16/11

Lunch	Normalkost	Tornedalsgryta med potatis
Middag	Normalkost	Stekt falukorv med persiljesås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 47

2025-11-17 - 2025-11-23



Måndag 17/11

Lunch	Normalkost	Kycklinggryta touch of India med gnocchi
Middag	Normalkost	Oxjärpar med timjansås och potatis

Tisdag 18/11

Lunch	Normalkost	Leverbiff med gräddsås och potatis
Middag	Normalkost	Sjömansbiff

Onsdag 19/11

Lunch	Normalkost	Citrusfisk med potatis
Middag	Normalkost	Fläskpannkaka

Torsdag 20/11

Lunch	Normalkost	Hedvigsoppa
Middag	Normalkost	Falukorv med potatis och stuvad blomkål

Fredag 21/11

Lunch	Normalkost	Pannbiff med gräddsås och potatismos
Middag	Normalkost	Fisklåda med curry och potatis

Lördag 22/11

Lunch	Normalkost	Kycklingsoppa
Middag	Normalkost	Fläkschnitzel med timjansås och potatis

Söndag 23/11

Lunch	Normalkost	Korv och rotsaksgryta med potatis
Middag	Normalkost	Varmrökt lax med stuvad potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 48

2025-11-24 - 2025-11-30



Måndag 24/11

Lunch	Normalkost	Pasta med skinksås
Middag	Normalkost	Dragonfisk med potatis

Tisdag 25/11

Lunch	Normalkost	Köttfärsgratäng med ris
Middag	Normalkost	Gräddstuvad renskav med potatis och lingonsylt

Onsdag 26/11

Lunch	Normalkost	Laxlåda
Middag	Normalkost	Ugnsgratinerad falukorv med senapssås och potatismos

Torsdag 27/11

Lunch	Normalkost	Italiensk kycklingsoppa
Middag	Normalkost	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis

Fredag 28/11

Lunch	Normalkost	Raggmunk med stekt fläsk
Middag	Normalkost	Senapssej på lökbädd med potatis

Lördag 29/11

Lunch	Normalkost	Köttssoppa
Middag	Normalkost	Helstekt fläskkarre med gräddsås och potatis

Söndag 30/11

Lunch	Normalkost	Fläskköttgryta och potatis
Middag	Normalkost	Wallenbergare med gräddsås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 49

2025-12-01 - 2025-12-07



Måndag 1/12

Lunch	Normalkost	Potatisbullar med baconsås
Middag	Normalkost	Torsk a la norge med vitsås och potatis

Tisdag 2/12

Lunch	Normalkost	Panerad kyckling med currydressing och ris
Middag	Normalkost	Oxjärpar med lingonsås och potatis

Onsdag 3/12

Lunch	Normalkost	Västerhavsfisk med citronsås och potatis
Middag	Normalkost	Biff Stroganoff med potatis

Torsdag 4/12

Lunch	Normalkost	Ärtsoppa
Middag	Normalkost	Falukorv med potatis och stuvade morötter

Fredag 5/12

Lunch	Normalkost	Köttbullar med gräddsås och potatismos
Middag	Normalkost	Kalvsylta med potatis och rödbetssallad, brunsås

Lördag 6/12

Lunch	Normalkost	Fisksoppa
Middag	Normalkost	Potatis och skinkgratäng

Söndag 7/12

Lunch	Normalkost	Blodpalt med skirat smör
Middag	Normalkost	Fläskköttgryta och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 50

2025-12-08 - 2025-12-14



Måndag 8/12

Lunch	Normalkost	Leverbiff med gräddsås och potatis
Middag	Normalkost	Kåldolmar med lingonsås och potatis

Tisdag 9/12

Lunch	Normalkost	Potatis och köttfärsgratäng med curry
Middag	Normalkost	Ugnsgratinerad fisk med potatis

Onsdag 10/12

Lunch	Normalkost	Korvstroganoff med ris
Middag	Normalkost	Bruna bönor med fläsk och potatis

Torsdag 11/12

Lunch	Normalkost	Laxsoppa
Middag	Normalkost	Fläsklägg med vitsås och rotmos

Fredag 12/12

Lunch	Normalkost	Pasta med köttfärssås
Middag	Normalkost	Pepparrotsgratinerad kassler med potatis

Lördag 13/12

Lunch	Normalkost	Kålsoppa
Middag	Normalkost	Laxbullar med hummersås och potatis

Söndag 14/12

Lunch	Normalkost	Krämig fläskköttgryta med potatis
Middag	Normalkost	Biff a la Lindström med gräddsås och potatis

Matsedel äldreomsorg kantin

Vecka 51

2025-12-15 - 2025-12-21



Måndag 15/12

Lunch	Normalkost	Varmkorv med örtagårdssås och potatismos
Middag	Normalkost	Fiskpudding med potatis och skirat smör

Tisdag 16/12

Lunch	Normalkost	Orientalisk wokgryta med ris
Middag	Normalkost	Ärtsoppa

Onsdag 17/12

Lunch	Normalkost	Ugnstekt fisk med potatis och broccoligratäng
Middag	Normalkost	Potatis och köttfärsgratäng med curry

Torsdag 18/12

Lunch	Normalkost	Tomatsoppa med korv och pasta
Middag	Normalkost	Gräddstuvad nötskav med potatis

Fredag 19/12

Lunch	Normalkost	Pitepalt med skirat smör och lingonsylt
Middag	Normalkost	Oxjärpar med lingonsås och potatis

Lördag 20/12

Lunch	Normalkost	Pumpasoppa
Middag	Normalkost	Lammfärsbiff med timjansås och potatis

Söndag 21/12

Lunch	Normalkost	Rödspätta med dillsås och potatis
Middag	Normalkost	Fläskfile med svampsås och potatisgratäng