



10 marraskuusta lähtien kaikitten jotka on Norbottenissa kehotethaan ette:



Jos maholista välttää fyysistä kontaktia muitten henkilöitten kans kun kenen kans asuthaan.

Se merkittee muun muassa ohjeen ettei piä järjestää eli osalistua juhliin eli sellaisiin sosiaalisiin kokkoushiin. Pittää kans välttää vissinlaisia aktiviteettia, jos niitä ei mene pittää ilman fyysistä kontaktia muihin, kun kontaktisportit eli terhveys- ja kaunheushoito joka ei ole meteesiini tion perustheela. Tarpheelinen lähikontakti kun esimerkiks hoitovierailu ja metesiini perustan tutkimuksia ei kuulu neuvonthaan.



Vältä olla sisätiloissa kun kaupoissa, kauppakeskuksissa, myseymmissä, kirjastoissa, uimahallissa ja jymmissä.

Tarpheelinen vierailu esimerkiks ruokakauphaan ja apteekhiin mennee tehä.



Älä osalistu esimerkiks kokoukshiin, konsterhiin, näytelmhiin, iidrottiträäninkhiin, matsjhiin ja kilpailuihin.

Tämä ei kuitenkhaan koske iidrottiträäninkile lapsile ja nuorile syntyneet 2005 eli jälemin.



Älä tehe tarpheetomia reisuja.

Reisuja rekiuunin sisälä eli rekiuunitten välissä saattaa vaikuttaa lissäämhään tartunan leviämistä koska sitä sillon kohtaa uusia henkilöitä jotka johtavat tuloksheen ette uusia tartunanketjuja alotethaan. Pittää sen takia, niin kauas kun maholista, välttää sellaisista reisuista. Tämä ohje ei ole ajateltu ette estää ihmisiä esimerkiks menemästä töihin, opinhoin/toiminthaan eli hoithoon joka vaatii ette sitä on paikan päälä.

